

《中考英语真题作文范文：怎样成为更好的自己？》

对于现在的孩子来说，中考是非常重要的，因为如果中考失利考不上高中，之后就与高考无缘啦。想要在中考中获得好的成绩，一定不能忽视中考英语作文这个部分，下面，给大家整理了一篇以“怎样成为更好的自己”为话题的优秀中考英语作文。

题目：

曾子曰：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”习近平总书记在演讲中多次引用这句话，告诫青少年要勇于面对自己的缺点，在学习中求真务实。怎样成为更好的自己？请你根据以下内容提示，以“ How to be a better teenager?” 为题，用英语写一篇演讲稿，在毕业典礼上发言。



内容提示：

养成健康的生活习惯。

学习有计划、有行动。

友善待人。

培养良好的兴趣爱好，参加志愿活动。

.....

写作要求:

内容必须包括所给要点，并适当发挥一至两点。

语句通顺，语法正确，书写规范。

文中不能出现考生的真实姓名、校名和地名。

不少于 90 词。(开头和结尾已给出，不计入总词数)

参考词汇：

培养爱好 take up hobbies 志愿活动 volunteer activity

范文：

Hello everyone,

As we step into a new chapter of our lives, it's important to reflect on how we can become better teenagers. Firstly, we should adopt healthy lifestyle habits, ensuring that we get enough sleep, exercise, and eat a balanced diet. Secondly, effective learning requires planning and action. We should set goals, manage our time wisely, and be proactive in pursuing knowledge. Additionally, being kind and respectful to others is essential. We should treat everyone with warmth and respect, fostering strong relationships. Furthermore, taking up hobbies and participating in volunteer activities can enrich our lives and help us develop new skills. Finally, it's important to remember that becoming a better teenager is a journey, and there's no finish line. We should always strive to improve ourselves and make a positive impact on the world. Thank you!

译文：

大家好，

随着我们迈入人生新的篇章，思考如何成为一个更好的青少年是十分重要的。首先，我们应该养成健康的生活习惯，保证充足的睡眠、适当的运动和均衡的饮食。其次，有效的学习需要计划和行动。我们应该设定目标，明智地管理时间，积极主动地追求知识。此外，待人友善和尊重他人也是必不可少的。我们应该用热情和尊重对待每个人，培养牢固的人际关系。另外，培养爱好和参加志愿活动可以丰富我们的生活，帮助我们发展新技能。最后，请记住，成为更好的青少年是一个旅程，没有终点线。我

们应该始终努力提升自己，为世界做出积极的影响。谢谢！

推荐阅读：

[中考英语作文范文：传统文化经历](#)

[中考英语作文范文：成绩不代表一切](#)

[中考英语写作范文：20年后的我](#)



美加文学
www.tjqzz.com